



UNE DOSE DE NATURE

LES BALADES QUI VOUS RECONNECTENT AVEC L'EXTÉRIEUR

BALADE BIEN ÊTRE

11 AVRIL 2022 | **SAINT-BEAUZIRE**, place de l'église | 9H30 À 12H | Avec Vinciane

Une balade à l'écoute de nos sensations, prendre le temps d'apprécier l'instant présent et découvrir le patrimoine local.
Randonnée tous publics. Pas de difficulté majeure.

SUR LES TRACES DE LA FORÊT ALLUVIALE

12 AVRIL 2022 | **MARTRES-SUR-MORGE**, place de l'église | 14H30 À 17H | Avec Kévin

Une randonnée familiale riche d'histoire qui nous emmènera à la découverte de la forêt alluviale et de ses multiples richesses.
Randonnée tous publics. Pas de difficulté majeure.

LA BIODIVERSITÉ AUTOUR DE NOS RIVIÈRES

13 AVRIL 2022 | **ENTRAIGUES**, place de l'église | 14H30 À 17H | Avec Béatrice

Une balade familiale ludique, pédagogique et éclectique pour observer la biodiversité le long du Bédât et de l'Ambène.
Randonnée tous publics. Pas de difficulté majeure.

RECONNEXION EN MILIEU NATUREL

16 AVRIL 2022 | **VARENNES-SUR-MORGE**, place de l'église | 9H30 À 12H | Avec Didier

Initiation à la marche méditative, travail de synchronisation de la respiration, reconnexion à soi dans l'environnement naturel.
Randonnée tous publics. Pas de difficulté majeure.

Pour toutes les balades, enfant obligatoirement accompagné, à partir de 8 ans.

www.rlv.eu

Inscription obligatoire auprès des 4 mairies concernées.
Numéros de téléphone et informations précisés sur le site www.rlv.eu

#AirLV

#RLVTerredeSports

