



Association Réseau Seniors
CLIC Riom Limagne Combrailles
 N° SIRET : 450 991 880 000 29

✉ 51 rue Lafayette - 63200 Riom
 ☎ 04.73.33.17.64
 💻 secretariat@clic-riom.fr

ACTIONS COLLECTIVES SUR LE TERRITOIRE DU CLIC RIOM LIMAGNE COMBRAILLES

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Aigueperse	Plaine Limagne	ATELIER INFORMATIQUE Initiation	A venir en 2021			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CIAS Riom Limagne et Volcans 12 séances Participation gratuite Inscriptions auprès du CIAS RLV au 04 73 63 81 34
Aigueperse	Plaine Limagne	SENIORS AU VOLANT	A venir en 2021			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CIAS Riom Limagne et Volcans 12 séances Participation gratuite Inscriptions auprès du CIAS RLV au 04 73 63 81 34
Ars-les-Favets	Pays de Saint-Éloy							
Artonne	Plaine Limagne							
Aubiat	Plaine Limagne							
Ayat-sur-Sioule	Pays de Saint-Éloy							
Bas-et-Lezat	Plaine Limagne							
Beaumont-les-Randan	Plaine Limagne							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	SENIORS AU VOLANT	A venir en 2021			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT Participation gratuite Inscriptions auprès de la Mairie au 04 73 33 71 71
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Mardis 14/09/2021 21/09/2021 28/09/2021 05/10/2021 12/10/2021 19/10/2021 26/10/2021 02/11/2021 09/11/2021 16/11/2021 23/11/2021 30/11/2021 14/12/2021	Salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC 12 séances : exercices simples et ludiques pour stimuler la mémoire. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Biollet	Pays de Saint-Éloy							
Blot-l'Église	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les vendredis Reprise à partir du 10/09	Maison pour Tous	17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Bromont-Lamothe	Chavanon Combrailles et Volcans							
Bussières	Pays de Saint-Éloy							
Bussières-et-Pruns	Plaine Limagne							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Buxières-sous-Montaigut	Pays de Saint-Éloy							
Chambaron-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les jeudis Reprise à partir du 09/09	Salle du Domaine LA MOUTADE	10h15-11h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Chambaron-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES	Les mardis et vendredis	Parking de la salle du domaine LA MOUTADE	9H30-10H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CROMS Auvergne Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Champs	Combrailles Sioule et Morge							
Chanat-la-Mouteyre	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	07/10/2021 14/10/2021 21/10/2021 18/11/2021 25/11/2021 02/12/2021 09/12/2021 16/12/2021	Salle de la Cantine	10h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC 8 séances de sophrologie Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Chanat-la-Mouteyre	Riom Limagne et Volcans	NATUROPATHIE	Mardi 07/09/21 Mardi 14/09/21	Salle de la Cantine	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action : CLIC</u> 2 conférences : A la découverte des huiles essentielles. Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ?</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Chapdes-Beaufort	Chavanon Combrailles et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les mardis Reprise à partir du 07/09/2021	Salle Champagnol CHAPDES-BEAUFORT	16h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action : CLIC</u> Séances d'activité physique adaptée</p> <p>Participation gratuite Aucune inscription nécessaire</p>
Chapdes-Beaufort	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE-NATURE Le Chemin de Fais'Art	Mardi 06/07/2021	RV Place de l'Eglise	9h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action : CLIC</u> Balades-nature en partenariat avec le REEA</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Chappes	Riom Limagne et Volcans	NATUROPATHIE	Lundi 13/09/2021 Lundi 20/09/2021	Espace culturel (derrière la Mairie)	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action : CLIC</u> 2 conférences : A la découverte des huiles essentielles. Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ?</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Chappes	Riom Limagne et Volcans	AUTOMASSAGE	Mardi 28/09/2021 Mardi 05/10/2021 Mardi 12/10/2021	Espace culturel (derrière la Mairie)	16h00-17h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'automassages Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chappes	Riom Limagne et Volcans	RELAXATION	Vendredi 22/10/2021 Vendredi 29/10/2021 Vendredi 05/11/2021	Espace culturel (derrière la Mairie)	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de relaxation Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chappes	Riom Limagne et Volcans	SOCIO-ESTHETIQUE	Vendredi 03/12/2021 Vendredi 10/12/2021 Vendredi 17/12/2021	Espace culturel (derrière la Mairie)	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de soins esthétiques Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chaptuzat	Plaine Limagne	EMAILLAGE SUR LAVE	Mardi 9 novembre 2021 Mardi 16 novembre 2021	Salle du Conseil en Mairie	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Chaptuzat	Plaine Limagne	BALADE-NATURE Entre côteaux et châteaux	Mardi 05/10/2021	Parking du terrain de sport de la Contamine sur la D12	10H00-13H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chaptuzat	Plaine Limagne	SPORT PLAISIR	Tous les mardis Reprise le 07/09/2021	salle des fêtes	10h30 à 11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Charbonnières-les-Varenes	Riom Limagne et Volcans	EMAILLAGE SUR LAVE	Mercredi 20/10/2021 Mercredi 03/11/2021 Mercredi 17/11/2021	Salle Marengo, Rue du stade	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Varenes	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE Débutants	09/09/2021 16/09/2021 23/09/2021 30/09/2021 07/10/2021 14/10/2021 21/10/2021 18/11/2021 25/11/2021 02/12/2021 09/12/2021 17/12/2021	Médiathèque	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'initiation à l'informatique débutants Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Charbonnières-les-Varennes	Riom Limagne et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les mardis Reprise le 07/09/2021	Maison des loisirs à Pagnat	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Charbonnières-les-Varennes	Riom Limagne et Volcans	BALADE-NATURE Le Maar de Beaunit, un volcan caché	Jeudi 21/10/2021	RV parking du Manoir de Veygoux	14H00-17H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Varennes	Riom Limagne et Volcans	CUISINEZ VOS MENINGES AVEC L'ESCAPE GAME	Mardi 5 octobre 2021	Maison des Bonnes Pratiques (ancienne bibliothèque à côté de la mairie)	Enigmes le matin 2 créneaux au choix : 10h00-11h00 11h30-12h30 Atelier culinaire : 14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Résolution d'énigmes pour la reconstitution d'une recette, suivie d'un atelier culinaire. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Varennes	Combrailles Sioule et Morge	TISSAGE-COUTURE	3 dates à venir			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de tissage-couture Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	NATUROPATHIE	jeudi 14/10/2021 jeudi 21/10/2021	Salle du Conseil Mairie	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC 2 conférences : A la découverte des huiles essentielles. Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ? Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE	Vendredi 17/09/2021 Vendredi 24/09/2021 Vendredi 01/10/2021	Salle du Conseil Mairie	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Soins esthétiques Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	BALADE-NATURE Randonnée Nature et Visite de Sites	Jeudi 07/10/2021	RV devant l'Ecole	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les lundis à partir du 06/09	Salle du Conseil Mairie	16h30-17h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Charensat	Pays de Saint-Éloy	SPORT PLAISIR	Tous les vendredis Reprise à partir du 10/09	Salle des Fêtes	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Charensat	Pays de Saint-Éloy	BALADE NATURE Grimpe d'arbres intergénérationnelle	Judi 09/09/2021	Etang de la Chancelade	9H00-11H00 11H00-13H00 14H00-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC/REEA Découverte de la grimpe d'arbres pour petits ET grands. Activité accessible à tous, la grimpe d'arbres vous permet de prendre de la hauteur en douceur et d'aller tutoyer la canopée. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	MA MÉMOIRE EN JEU(X)	Vendredi 24/09/21 01/10/21 08/10/21 15/10/21 22/10/21 29/10/21	Mairie	14H00-15H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances de stimulation cognitive proposant des exercices simples et ludiques entraînant la mémoire. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Château-sur-Cher	Pays de Saint-Éloy							
Châteauneuf-les-Bains	Combrailles Sioule et Morge							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	CONFERENCE NATUROPATHIE	06/09/2021	La Mouniaude - salle Cuvelier	14H30-17H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CCAS Conférence "la détox et le drainage pour faire un bon nettoyage en automne"</p> <p>Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48</p>
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	LES BOUGIES DE LEONTINE	27/09/2021	Salle du 3ème âge	14h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CCAS/CLIC Fabrication de bougies artisanales</p> <p>Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48</p>
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	PAUSE NATURE	11/10/2021	Salle du 3ème âge	14h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CCAS Fabrication de produits ménagers maison</p> <p>Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48</p>
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	FABRICATION D'OBJETS EN ORIGAMI	18/10/2021	Salle du 3ème âge	14h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CCAS/CLIC Fabrication d'objets en origami</p> <p>Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48</p>

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	MODELAGE DE TERRE	08/11/2021	Salle du 3ème âge	14h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS Fabrication de produits ménagers maison Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	YOGA	22/11/2021	Salle de la Vouée DOJO du haut	11h00-12h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS Séance de yoga Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	ŒNOLOGIE	29/11/2021	Salle du 3ème âge	14H30-16H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS/CLIC Présentation et dégustation de vins en accord avec des mets Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les mercredis Reprise à partir du 08/09	Gymnase le Patural	10h45-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	ROULEZ JEUNESSE Initiation au vélo électrique	Lundi 27 septembre 2021	Derrière la Mouniaude	2 créneaux au choix : 9H30-11H30 14H00-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade en vélo à assistance électrique Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	CAFE DU BEL AGE	Lundi 14/06/2021 Lundi 21/06/2021 Lundi 28/06/2021	14/06 : la Mouniaude 21/06 : salle du club 28/06 : salle du club	14/06 : 14h30-16h00 21/06 : 14h30-17h00 28/06 : 14h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS/CLIC Programme d'activités Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE Débutants	Mardis de septembre à décembre 2021		10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC 12 séances d'initiation à l'informatique Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE Perfectionnement	Mardis de septembre à décembre 2021		14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC 12 séances informatiques de second niveau (réservées aux participants de la session débutants 2019) Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Chavaroux	Riom Limagne et Volcans							
Cisternes-la-Forêt	Chavanon Combrailles et Volcans							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Clerlande	Riom Limagne et Volcans							
Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans							
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	A venir en 2021			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p>Porteur de l'action : ARSEPT 12 séances de stimulation cognitive avec des exercices simples et ludiques.</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	TISSAGE-COUTURE	<p>Jeudi 21 Octobre 2021</p> <p>Jeudi 18 Novembre 2021</p> <p>Jeudi 25 Novembre 2021</p>	Maison du peuple	14H00-16H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p>Porteur de l'action : CLIC Séances de tissage-couture</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	EMAILLAGE SUR LAVE	<p>Jeudi 9 septembre 2021</p> <p>Jeudi 16 septembre 2021</p> <p>Jeudi 23 septembre 2021</p>	Maison du peuple	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p>Porteur de l'action : CLIC Séances d'émailage sur lave</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER INFORMATIQUE Débutants	14/09/2021 21/09/2021 28/09/2021 05/10/2021 12/10/2021 19/10/2021 09/11/2021 16/11/2021 23/11/2021 30/11/2021 07/12/2021 14/12/2021	Médiathèque intercommunale	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Séances d'initiation à l'informatique débutants</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER INFORMATIQUE Perfectionnement	14/09/2021 21/09/2021 28/09/2021 05/10/2021 12/10/2021 19/10/2021 09/11/2021 16/11/2021 23/11/2021 30/11/2021 07/12/2021 14/12/2021	Médiathèque intercommunale	15h30-17h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Séances de perfectionnement à l'informatique niveau 2</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Condat-en-Combraille	Chavanon Combrailles et Volcans	NATUROPATHIE	Mardis 21/09/2021 28/09/2021	Salle du Conseil Mairie	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>2 conférences :</p> <p>A la découverte des huiles essentielles.</p> <p>Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ?</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Condat-en-Combraille	Chavanon Combrailles et Volcans	RELAXATION	Jeudis 23/09/2021 30/09/2021 07/10/2021 14/10/2021 21/10/2021 18/11/2021 25/11/2021 02/12/2021	Salle des Fêtes	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de relaxation Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combraille	Chavanon Combrailles et Volcans	EMAILLAGE SUR LAVE	Lundi 13 septembre 2021 Lundi 20 septembre 2021 Lundi 4 octobre 2021	Salle des Fêtes	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combraille	Chavanon Combrailles et Volcans	MA MÉMOIRE EN JEU(X)	Vendredi 24/09/21 01/10/21 08/10/21 15/10/21 22/10/21 29/10/21	Mairie	14H00-15H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de stimulation cognitive proposant des exercices simples et ludiques entraînant la mémoire. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combraille	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE-NATURE Ambiances forestières	Jeudi 08/072021	Hameau de Vatanges	10H00-13H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Condat-en-Combraille	Chavanon Combrailles et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les mardis Reprise à partir du 07/09/2021	Mairie	10h30-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Condat-en-Combraille	Chavanon Combrailles et Volcans	MARCHE NORDIQUE	Tous les mercredis sauf août à partir du 12/05/2021	Salle polyvalente	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : Siel Bleu Marche nordique et utilisation d'applications de randonnées sur smartphone Participation financière Inscriptions au 06 69 75 64 44
Condat-en-Combraille	Combrailles Sioule et Morge	TISSAGE-COUTURE	Lundis 27/09/2021 11/10/2021 18/10/2021	Salle du Conseil	14h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC 3 séances de tissage-couture Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Davayat	Combrailles Sioule et Morge	BALADE-NATURE Découverte du Geocoaching	Mardi 18/05/2021	Parking au feu sur la D2144	9H30-12H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Davayat	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les jeudis Reprise à partir du 09/09/2021	salle Pierre Mosnier, rue du château	9h00-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Davayat	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER INFORMATIQUE Débutants	Lundis 13/09/2021 20/09/2021 27/09/2021 04/10/2021 11/10/2021 18/10/2021 08/11/2021 15/11/2021 22/11/2021 29/11/2021 06/12/2021 13/12/2021	Restaurant scolaire	16H30-18H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'initiation à l'informatique débutants Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Davayat	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Jeudis 09/09/2021 16/09/2021 23/09/2021 30/09/2021 07/10/2021 14/10/2021 21/10/2021 18/11/2021 25/11/2021 02/12/2021 09/12/2021 16/12/2021	salle Pierre Mosnier, rue du château	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT 12 séances de stimulation cognitive avec des exercices simples et ludiques. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Durmignat	Pays de Saint-Éloy							
Effiat	Plaine Limagne							
Ennezat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE Débutants	De septembre à décembre 2021	Lycée d'Ennezat	17h00-19h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CIAS Riom Limagne et Volcans 12 séances Participation gratuite Inscriptions auprès du CIAS RLV au 04 73 63 81 34

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Ennezat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Tests Moca le mardi 21/09 Mardi 28/09 Mardi 05/10 Mardi 12/10 Mardi 19/10 Mardi 09/11 Mardi 16/11 Mardi 23/11 Mardi 30/11 Mardi 07/12 Mardi 14/12		14H30-16H30			Porteur de l'action : CIAS Riom Limagne et Volcans Exercices pour stimuler la mémoire Participation gratuite Inscriptions auprès du CIAS RLV au 04 73 63 81 34
Entraigues	Riom Limagne et Volcans							
Enval	Riom Limagne et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les lundis Reprise à partir du 06/09/2021	salle polyvalente	16h45-17h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Enval	Riom Limagne et Volcans	EMAILLAGE SUR LAVE	Jeudi 18 novembre 2021 Lundi 22 novembre 2021 Jeudi 9 décembre 2021	Espace culturel	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Enval	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE Débutants	Mardis 14/09/2021 21/09/2021 28/09/2021 05/10/2021 12/10/2021 19/10/2021 09/11/2021 16/11/2021 23/11/2021 30/11/2021 07/12/2021 14/12/2021	Espace culturel	16h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances de perfectionnement à l'informatique - niveau 1 Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Enval	Riom Limagne et Volcans	RELAXATION	Mercredi 29/09/2021 Mercredi 06/10/2021 Mercredi 13/10/2021 Mercredi 20/10/2021	Salle Espace Culturel	9H00-11H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances de relaxation Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Enval	Riom Limagne et Volcans	NATUROPATHIE	Mercredi 01/12/2021 08/12/2021	Espace culturel	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC 2 conférences : A la découverte des huiles essentielles. Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ? Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Enval	Riom Limagne et Volcans	MEDIATION ANIMALE	Vendredi 10/09/2021 Vendredi 17/09/2021 Mardi 05/10/2021 Vendredi 22/10/2021 Vendredi 05/11/2021	Espace culturel	2 groupes : 10h00-10h45 ou 11h00-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de médiation animale Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Espinasse	Pays de Saint-Éloy							
Fernoël	Chavanon Combrailles et Volcans							
Giat	Chavanon Combrailles et Volcans							
Gimeaux	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les lundis Reprise à partir du 06/09/2021	Maison des Associations	11H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Gouttieres	Pays de Saint-Éloy							
Jozerand	Combrailles Sioule et Morge							
La Celle	Chavanon Combrailles et Volcans							
La Cellette	Pays de Saint-Éloy							
La Crouzille	Pays de Saint-Éloy							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
La Goutelle	Chavanon Combrailles et Volcans							
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans							
Lapeyrouse	Pays de Saint-Éloy							
Le Cheix-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	EMAILLAGE SUR LAVE	Jeudi 14 octobre 2021 Jeudi 28 octobre 2021 Vendredi 5 novembre 2021	Salle des Fêtes	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès de la Mairie au 04 73 97 20 16
Le Cheix-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Lundi 27/09/2021 Lundi 04/10/2021 Lundi 11/10/2021	Salle des Fêtes	10H00-11H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances de relaxation/sophrologie Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Le Cheix-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	AUTOMASSAGE	Mardi 23/11/2021 Mardi 30/11/2021 Mardi 07/12/2021	Salle des Fêtes	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'automassage Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Le Cheix-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	NATUROPATHIE	Lundi 06/12/2021 Lundi 13/12/2021	Salle des Fêtes	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC 2 conférences : A la découverte des huiles essentielles. Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ? Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Le Quartier	Pays de Saint-Éloy							
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les mercredis Reprise le 08/09/2021	Salle derrière l'école	10h45-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	MA MÉMOIRE EN JEU(X)	Vendredis 05/11/2021 12/11/2021 19/11/2021 26/11/2021 03/12/2021 10/12/2021 17/12/2021 07/01/2022 14/01/2022 21/01/2022 28/01/2022 04/02/2022	Maison des Jeunes Rue du Pont du Bouchet	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Exercices simples et ludiques permettant de stimuler la mémoire Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Les Martres-d'Artière	Riom Limagne et Volcans							
Lisseuil	Combrailles Sioule et Morge							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Lussat	Riom Limagne et Volcans							
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les mardis A partir du 07/09/2021	Salle polyvalente Saint-Genès-l'Enfant	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Tous les mercredis du 08/09/2022 au 31/12/2021	A définir	Matin : à préciser	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT 12 séances de stimulation cognitive avec des exercices simples et ludiques. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Malintrat	Riom Limagne et Volcans							
Manzat	Combrailles Sioule et Morge							
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les vendredis reprise à partir du 10/09/2021	Salle des Mariages Mairie	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	RELAXATION	Mardis 21/09/2021 28/09/2021 05/10/2021 12/10/2021 19/10/2021 09/11/2021 16/11/2021 23/11/2021	Mairie (salle des Mariages)	9H00-10H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC 8 séances de relaxation Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE	Lundi 04/10/2021 Lundi 11/10/2021 Lundi 18/10/2021	Mairie (salle des Mariages)	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances de soins esthétiques en groupe Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	AUTOMASSAGE	Mardi 23/11/2021 Mardi 30/11/2021 Mardi 07/12/2021	Mairie (salle des Mariages)	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'automassage Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	NATUROPATHIE conférences	Mardi 12/10/2021 Mardi 19/10/2021	Mairie (salle des Mariages)	10H30-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC 2 conférences : A la découverte des huiles essentielles. Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ? Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Marcillat	Combrailles Sioule et Morge							
Marsat	Riom Limagne et Volcans							
Martres-sur-Morges	Riom Limagne et Volcans							
Menat	Pays de Saint-Éloy	BALADE-NATURE Au Fil de la Sioule	Jeudi 30/09/2021	RV à proximité du Pont de Menat	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Menat	Pays de Saint-Éloy	SPORT PLAISIR	Tous les mardis A partir du 07/09/2021	Salle des Fêtes	17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Ménétrol	Riom Limagne et Volcans	BALADE-NATURE La Colline de Mrabel	Mercredi 26/05/2021	RV en face du Parc de Mirabel	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ménétrol	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE Débutants	Mardi 14/09/2021 21/09/2021 28/09/2021 05/10/2021 12/10/2021 19/10/2021 09/11/2021 16/11/2021 23/11/2021 30/11/2021 07/12/2021 14/12/2021	A définir	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances de perfectionnement à l'informatique - niveau 1 Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Miremont	Chavanon Combrailles et Volcans							
Mons	Plaine Limagne							
Montaigut en Combraille	Pays de Saint-Éloy							
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	TISSAGE-COUTURE	Jeudi 30 Septembre 2021 Jeudi 7 Octobre 2021 Jeudi 14 Octobre 2021	Mairie	14h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Atelier de tissage-couture Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	SOCIO-ESTHETIQUE	Vendredi 08/10/2021 Vendredi 15/10/2021 Vendredi 22/10/2021	Salle des Fêtes	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Atelier de soins esthétiques Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	RELAXATION	Mardis 21/09/2021 28/09/2021 05/10/2021 12/10/2021 19/10/2021 09/11/2021 16/11/2021 23/11/2021	Salle des Fêtes	11h00-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de relaxation Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	AUTOMASSAGE	Mardi 28/09/2021 Mardi 05/10/2021 Mardi 12/10/2021	Salle des Fêtes	9h30-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Techniques d'auto-massages Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	NATUROPATHIE	Jedi 18/11/2021 Jedi 25/11/2021	Salle des Fêtes	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC 2 conférences : A la découverte des huiles essentielles. • Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ? Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER INFORMATIQUE Perfectionnement	Mercredis 15/09/2021 22/09/2021 29/09/2021 06/10/2021 13/10/2021 20/10/2021 10/11/2021 17/11/2021 24/11/2021 01/12/2021 08/12/2021 15/12/2021	Salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Atelier informatique de niveau 2 Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	ROULEZ JEUNESSE Initiation au vélo électrique	Lundi 20 septembre 2021	Devant la salle polyvalente	2 créneaux au choix : 9H30-11H30 14H00-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade en vélo à assistance électrique Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les lundis et mercredis Reprise à partir du 06/09	Salle des Fêtes MONTCEL	9h30-10h30 les lundis 9h15-10h15 les mercredis	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	BALADE-NATURE Entre château, plateau et cours d'eau	Mardi 14/09/2021	Hameau de la Tour Serviat	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les vendredis A partir du 06/09/2021	Salle des Fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	RELAXATION	LUNDI 04/10/2021 11/10/2021 18/10/2021 15/11/2021 22/11/2021 29/11/2021 06/12/2021 13/12/2021	Salle des Fêtes	10H00-11H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de relaxation Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	NUTRITION SANTE SENIORS	Lundi 13/09/2021 Jeudi 16/09/2021 Jeudi 23/09/2021 Lundi 27/09/2021 Jeudi 30/09/2021 Jeudi 07/10/2021 Lundi 11/10/2021 Jeudi 14/10/2021	Salle des Fêtes	14H00-17H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT « Pourquoi je mange ? » « Les 5 sens et l'alimentation » « Les familles d'aliments et les besoins nutritionnels » « Rythme des repas et diversité alimentaire » « Savoir choisir pour bien manger » « Mieux connaître les lieux de vente pour mieux consommer » « Que se cache-t-il dans mon assiette ? » « Alimentation et prévention santé » Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montfermy	Chavanon Combrailles et Volcans							
Montpensier	Plaine Limagne	SPORT PLAISIR	Tous les jeudis à partir du 09/09	Salle Polyvalente	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montpensier	Plaine Limagne	SOPHROLOGIE	Vendredi 10/09/2021 24/09/2021 08/10/2021 22/10/2021 05/11/2021 19/11/2021 03/12/2021 17/12/2021	Salle Polyvalente	14H00-15H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de relaxation/sophrologie Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montpensier	Plaine Limagne	NUTRI ACTIV	Lundi 13/09/2021 20/09/2021 27/09/2021 04/10/2021 11/10/2021 18/10/2021	Salle Polyvalente	14h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT 6 séances : « Alimentation et activité physique » « Les besoins nutritionnels spécifiques des Seniors » « L'activité physique et ses bienfaits » « Alimentation Plaisir » « Du panier à l'assiette » « Les bons réflexes consommation » Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Moureuille	Pays de Saint-Éloy							
Mozac	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Les samedis 11/09/2021 25/09/2021 09/10/2021 23/10/2021 06/11/2021 20/11/2021 04/12/2021 18/12/2021	Salle des Associations	9h30-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de relaxation/sophrologie Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Mozac	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Vendredis 10/09/2021 17/09/2021 24/09/2021 01/10/2021 08/10/2021 15/10/2021 19/11/2021 26/11/2021 03/12/2021 10/12/2021 17/12/2021	Salle des Associations	Après-midi	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT Exercices ludiques de stimulation cognitive Participation gratuite Inscriptions auprès de la Mairie au 04 73 33 71 71
Mozac	Riom Limagne et Volcans	ATELIER EQUILIBRE	07/01/2022 14/01/2022 21/01/2022 28/01/2022 04/02/2022 11/02/2022 04/03/2022 11/03/2022 18/03/2022 25/03/2022 01/04/2022 08/04/2022	Salle des Associations	Après-midi	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT Activité physique adaptée / prévention des chutes Participation gratuite Inscriptions auprès de la Mairie au 04 73 33 71 71
Mozac	Riom Limagne et Volcans	GENEALOGIE	Mardi 05/10/2021	Salle des Associations	10H20-12H20	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Ateliers de généalogie animés par une Généalogiste Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mozac	Riom Limagne et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les lundis A partir du 06/09/2021	Maison des Associations	10H30-11H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Neuf-Eglise	Pays de Saint-Éloy							
Pessat-Villeneuve	Riom Limagne et Volcans							
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	SENIORS AU VOLANT	A venir en 2021			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT Participation gratuite Inscriptions auprès de la Mairie au 04 73 33 71 71
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	ROULEZ JEUNESSE Initiation au vélo électrique	Jeudi 16 septembre 2021	Devant la Mairie	2 créneaux au choix : 9H30-11H30 14H00-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade en vélo à assistance électrique Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Pontaurmur	Chavanon Combrailles et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les mardis et vendredis Reprise à partir du 07/09/2021	Salle des Fêtes	Mardi : 9H00-10H15 Vendredi : 17H00-18H15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Pontgibaud	Chavanon Combrailles et Volcans	MARCHE NORDIQUE	Tous les jeudis A partir du 20/05/2021	Gymnase des Fonderies	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : Siel Bleu Marche nordique et utilisation d'applications de randonnées sur smartphone Participation financière Inscriptions au 06 69 75 64 44

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Pouzol	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les lundis A partir du 06/09/2021	Salle des fêtes	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Prompsat	Combrailles Sioule et Morge							
Pulverrières	Riom Limagne et Volcans							
Puy-Saint-Gulmier	Chavanon Combrailles et Volcans							
Queuille	Combrailles Sioule et Morge	EMAILLAGE SUR LAVE	Mardi 23 novembre 2021 Mardi 30 novembre 2021 Mardi 14 décembre 2021	Salle Polyvalente	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Atelier d'émailage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Queuille	Combrailles Sioule et Morge	SOPHROLOGIE	Jeudis 23/09/2021 30/09/2021 07/10/2021 14/10/2021 18/11/2021 25/11/2021 02/12/2021 09/12/2021	Salle Polyvalente	15h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances de sophrologie Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Queuille	Combrailles Sioule et Morge	BALADE-NATURE Sioule, Histoire d'une Rivière	Mardi 29/06/2021	Parking de l'Eglise	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Queuille	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les lundis et vendredis Reprise le 06/09/2021	Salle Polyvalente	Lundis : 15h45-17h15 Vendredis : 9h00-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Randan	Plaine Limagne	BALADE-NATURE Découverte de la marche Afghane	Jeudi 07/10/2021	Parking du Château	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	GYMNASTIQUE DOUCE	Tous les lundis Date de reprise à venir	Maison des Associations Salle de l'Ambène	Plusieurs séances au choix : 8h30-9h30 9h30-10h30 10h30-11h30 17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE (découverte de l'informatique)	Tous les mardis à partir du 05/09 Date de reprise à venir	Maison des Associations Salle des Charmettes	8H30-10H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE (écrire et communiquer)	Tous les mardis à partir du 05/09 Date de reprise à venir	Maison des Associations Salle des Charmettes	10H30-12H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE (La vie en image)	Tous les mercredis Date de reprise à venir	Maison des Associations Salle des Charmettes	8H45-10H45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	BIEN-ETRE Qi-Qong, yoga sur chaise, yoga du rire, relaxation	Tous les jeudis Date de reprise à venir	Maison des Associations Salle de l'Ambène	9H00-10H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	BIEN VIVRE DANS SON CORPS	Tous les jeudis Date de reprise à venir	Maison des Associations Salle de l'Ambène	10H30-11H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	CAFE DES AINES	Tous les mardis Date de reprise à venir	CCAS de Riom Salle du Restaurant	14H30-16H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	TASSE DE NEURONES (Atelier mémoire)	Tous les jeudis Date de reprise à venir	Maison des Associations Salle St-Don	14H30-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00 - en fonction du nombre d'inscrits, un 2è atelier pourra être proposé le lundi de 10h à 11h30

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE (troubles cognitifs débutants)	11/05/2021 18/05/2021 08/06/2021 22/06/2021 29/06/2021 06/07/2021 13/07/2021 20/07/2021 27/07/2021 24/08/2021 31/08/2021 07/09/2021 14/09/2021 05/10/2021 12/10/2021 19/10/2021 02/11/2021 09/11/2021 16/11/2021 23/11/2021	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	14H00-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : Plateforme de Répit des Volcans Ateliers de stimulation cognitive pour personnes souffrant de troubles cognitifs débutants. Participation gratuite
Riom	Riom Limagne et Volcans	INITIATION AU GOLF	Jedi 08/07/2021	Golf de Riom	16H00-18H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séance d'initiation au golf. Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	07/09/2021 10H00-11H30 02/11/2021 10H00-11H30 21/09/2021 14H30-16H00 30/11/2021 14H30-16H00 19/10/2021 10H00-11H30 14/12/2021 14H30-16H00	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	07/09/2021 10H00-11H30 02/11/2021 10H00-11H30 21/09/2021 14H30-16H00 30/11/2021 14H30-16H00 19/10/2021 10H00-11H30 14/12/2021 14H30-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séance de sophrologie. Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	CAP BIEN-ETRE	Mardi 16/11/2021 23/11/2021 30/11/2021 07/12/2021	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	9H30-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : Arsept 5 séances : « Emotions, bien-être et santé » « Gestion du stress » « Bien-vivre avec soi » « Bien vivre avec les autres » « Garder le cap » : appel téléphonique Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	PARCOURS SANTE DES AIDANTS	Jeudi 07/10/2021 Lundi 08/11/2021	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	14h00-17h00	Aidants familiaux	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : MSA 2 séances : « J'ai un proche, quels risques pour ma santé » « Vos besoins et les services existants » Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les lundis à partir du 06/09/2021	Salle Mosaïque	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Roche d'Agoux	Pays de Saint-Éloy	BARAQUE A FRAT'	22/06/2021 20/07/2021 24/08/2021 21/09/2021 19/10/2021 23/11/2021 14/12/2021	Salle des Fêtes	A partir de 14H00	Personnes de plus de 60 ans	Possibilité de transport	Porteur de l'action : Les Petits Frères des Pauvres Temps convivial dans les communes autour d'activités pour recréer du lien social Participation gratuite Inscriptions : 06 04 59 08 40
Saint-Agoulin	Plaine Limagne							
Saint-Angel	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Avit	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Beauzire	Riom Limagne et Volcans							
Saint-Bonnet-Près-Riom	Riom Limagne et Volcans							
Saint-Eloy-les-Mines	Pays de Saint-Éloy	CONFERENCE SOMMEIL	A venir en 2021		14h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Conférence sur le sommeil Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Eloy-les-Mines	Pays de Saint-Éloy	CUISINEZ VOS MENINGES AVEC L'ESCAPE GAME	27/07/2021	Maison des Bonnes Pratiques (ancienne bibliothèque à côté de la mairie)		Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Résolution d'énigmes pour la reconstitution d'une recette, suivie d'un atelier culinaire. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Étienne-des-Champs	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Gal-sur-Sioule	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Genès-du-Retz	Plaine Limagne							
Saint-Georges-de-Mons	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Les mardis et jeudis Reprise à partir du 07/09/2021	salle des fêtes	mardis 14h45-15h45 et jeudis 14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Saint-Gervais-d'Auvergne	Pays de Saint-Éloy	SPORT PLAISIR	Tous les mardis Reprise à partir du 07/09/2021	Salle espace de vie rurale	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Saint-Hilaire-de-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Hilaire-la-Croix	Combrailles Sioule et Morge	SPORT PLAISIR	Tous les jeudis Reprise à partir du 09/09/21	1er étage de la salle du Prieuré	17h00-18h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Hilaire-la-Croix	Combrailles Sioule et Morge	BALADE-NATURE Le Barrage de la Sep	Judi 03/06/2021	Devant l'Eglise	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Hilaire-la-Croix	Combrailles Sioule et Morge	MA MÉMOIRE EN JEU(X)	Mardis 14/09/2021 21/09/2021 28/09/2021 05/10/2021 12/10/2021 19/10/2021 26/10/2021 02/11/2021 09/11/2021 16/11/2021 23/11/2021 30/11/2021 14/12/2021	Salle des Associations au Prieuré	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC 12 séances : exercices simples et ludiques pour stimuler la mémoire. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Hilaire-les-Monges	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Ignat	Riom Limagne et Volcans							
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	TISSAGE-COUTURE	Mercredi 20 Octobre 2021 Mercredi 17 Novembre 2021 Mercredi 24 Novembre 2021	Salle Rochefort (vers l'Eglise)	14h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de tissage-couture Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	NATUROPATHIE	Mardis 16/11/2021 23/11/2021	Salle Rochefort (vers l'Eglise)	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Deux conférences : A la découverte des huiles essentielles. Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ?</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	RELAXATION	Jeudis 23/09/2021 30/09/2021 07/10/2021 14/10/2021 21/10/2021 18/11/2021 25/11/2021 02/12/2021	Salle Rochefort (vers l'Eglise)	16h00-17h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Séances de relaxation</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	EMAILLAGE SUR LAVE	Vendredi 24 septembre 2021 Vendredi 1er octobre 2021 Vendredi 22 octobre 2021	Salle Rochefort (vers l'Eglise)	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Séances d'émailage sur lave</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE-NATURE Entre Sioule et Combrailles	Jeudi 16/09/2021	Eglise	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Balades-nature en partenariat avec le REEA</p> <p>Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les mercredis A partir du 08/09/2021	Salle Rochefort (vers l'Eglise)	9h00-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Saint-Julien-la-Geneste	Pays de Saint-Éloy	BALADE-NATURE Bois de Pionsat, Histoire Grandeur Nature	Mardi 15/06/2021	Hameau Etubeix	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	ROULEZ JEUNESSE Initiation au vélo électrique	Lundi 4 octobre 2021	Salle des fêtes	2 créneaux au choix : 9H30-11H30 14H00-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade en vélo à assistance électrique Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	EMAILLAGE SUR LAVE	Mardi 19 octobre 2021 Mardi 26 octobre 2021 Mardi 2 novembre 2021	Salle du Conseil et Mariages	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Ateliers d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	NATUROPATHIE	Jeudis 16/09/2021 23/09/2021	Salle du Conseil et des Mariages	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Deux conférences : A la découverte des huiles essentielles. Comment booster son système immunitaire avec des méthodes naturelles ? Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	AUTOMASSAGE	Mardi 28/09/2021 Mardi 05/10/2021 Mardi 12/10/2021	Salle du Conseil et des Mariages	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Ateliers d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	RELAXATION	Jedi 21/10/2021 Jedi 28/10/2021 Jedi 04/11/2021	Salle du Conseil et des Mariages	10H00-11H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Ateliers d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE	Vendredi 12/11/2021 Vendredi 19/11/2021 Vendredi 26/11/2021	Salle du Conseil et des Mariages	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Ateliers d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Maigner	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Maurice-près-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Myon	Combrailles Sioule et Morge							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Ours-les-Roches	Riom Limagne et Volcans	MA MÉMOIRE EN JEU(X)	Vendredi 05/11/2021 12/11/2021 19/11/2021 26/11/2021 03/12/2021 10/12/2021 17/12/2021 07/01/2022 14/01/2022 21/01/2022 28/01/2022 04/02/2022	Salle Anne Frank	10H00-11H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Exercices simples et ludiques permettant de stimuler la mémoire Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Ours-les-Roches	Riom Limagne et Volcans	BALADE-NATURE Cheire du Puy de Côme	Judi 01/07/2021	Devant l'Eglise	9h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Pardoux	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Pierre-le-Chastel	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE-NATURE Butte et Marais de St-Pierre-le-Chastel	Mardi 25/05/2021	Parking ede l'Eglise	9H30-12H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Priest-des-Champs	Pays de Saint-Éloy	SPORT PLAISIR	Tous les lundis A partir du 06/09/2021	Salle des Associations	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Priest-des-Champs	Pays de Saint-Éloy	BALADE-NATURE De Moulins en Cascade	Jeudi 14/10/2021	Devant l'Eglise	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Quintin-sur-Sioule	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Rémy-de-Blot	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	EMAILLAGE SUR LAVE	Groupe 2 Vendredi 5 novembre 2021 Vendredi 3 décembre 2021 Vendredi 10 décembre 2021		10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	EMAILLAGE SUR LAVE	Groupe 1 Mercredi 29 septembre 2021 Mercredi 6 octobre 2021 Jeudi 25 novembre 2021		10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	SPORT PLAISIR	Tous les lundis et jeudis A partir du 06/09/2021	Maison du peuple	lundi 14h30-15h30 et jeudi 11h-12h	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	BALADE-NATURE Une Vie de Forêt	Jeudi 17/06/2021	Vieux Saint-Sylvestre	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	TISSAGE-COUTURE	Jeudi 2 Décembre 2021 Jeudi 9 Décembre 2021 Jeudi 16 Décembre 2021		14h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances de tissage-couture Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	MA MÉMOIRE EN JEU(X)	Vendredi 01/10/2021 Vendredi 15/10/2021 Vendredi 22/10/2021 Mardi 26/10/2021 Vendredi 12/11/2021 Vendredi 26/11/2021 Mardi 30/11/2021 Mardi 07/12/2021 Vendredi 10/12/2021 Mardi 14/12/2021 Vendredi 17/12/2021 Mardi 21/12/2021		10h00-11h30 Sauf le 17/12 : 14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC 12 séances de stimulation cognitives : exercices simples et ludiques entraînant la mémoire. Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Sainte-Christine	Pays de Saint-Éloy							
Sardon	Plaine Limagne							
Sauret-Besserve	Pays de Saint-Éloy							
Sayat	Riom Limagne et Volcans							
Servant	Pays de Saint-Éloy	TISSAGE-COUTURE	3 dates à venir			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Séances de tissage-couture</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Servant	Pays de Saint-Éloy	SPORT PLAISIR	Tous les lundis Reprise à partir du 24/05/2021	Salle des Fêtes	10H00-11H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Séances d'activité physique adaptée</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Aucune inscription nécessaire</p>
Servant	Pays de Saint-Éloy	BALADE-NATURE RENCONTRE A LA FERME SUR LES HAUTEURS	Mardi 22/06/2021	Hameau de Chatelut - ferme du GAEC	14h30-17h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : CLIC</p> <p>Balades-nature en partenariat avec le REEA</p> <p>Participation gratuite</p> <p>Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</p>
Servant	Pays de Saint-Éloy	CONFERENCE "BIEN VIEILLIR APRES LE COVID"	30/09/2021			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<p><u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT</p> <p>Animation par un médecin de l'AGIRC-ARRCO</p>

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Surat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER INFORMATIQUE Débutants	09/09/2021 16/09/2021 23/09/2021 30/09/2021 07/10/2021 14/10/2021 21/10/2021 18/11/2021 25/11/2021 02/12/2021 09/12/2021 16/12/2021	Salle informatique de l'école/mairie	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'initiation à l'informatique débutants Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Teilhède	Combrailles Sioule et Morge							
Teilhet	Pays de Saint-Éloy							
Thuret	Plaine Limagne	EMAILLAGE SUR LAVE	Lundi 11 octobre 2021 Lundi 25 octobre 2021 Jeudi 25 novembre 2021	Mairie Salle Les Forges (1er étage du tiers lieu)	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Atelier d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Thuret	Plaine Limagne	ATELIER INFORMATIQUE Débutants	09/09/2021 16/09/2021 23/09/2021 30/09/2021 07/10/2021 14/10/2021 21/10/2021 18/11/2021 25/11/2021 02/12/2021 09/12/2021 17/12/2021	Salle du Tiers-Lieu à l'étage / Les Cassières	16h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'initiation à l'informatique débutants Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Thuret	Plaine Limagne	SOPHROLOGIE	Vendredi 10/09/2021 24/09/2021 08/10/2021 22/10/2021 05/11/2021 19/11/2021 03/12/2021 17/12/2021	Mairie (salle Les Grisons)	16H00-17H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade en vélo à assistance électrique Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Tralaigues	Chavanon Combrailles et Volcans	ROULEZ JEUNESSE Initiation au vélo électrique	Lundi 13 septembre 2021	Devant la Mairie	2 créneaux au choix : 9H30-11H30 14H00-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade en vélo à assistance électrique Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Varennnes sur Morge	Riom Limagne et Volcans							
Vensat	Plaine Limagne							
Vergheas	Pays de Saint-Éloy							
Villeneuve-les-Cerfs	Plaine Limagne	SPORT PLAISIR	Tous les mardis et jeudis A partir du 07/09/2021	Mairie/Salle des Mariages	Mardi : 9H00-10H00 Jeudi : 9H30-10H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Villosanges	Chavanon Combrailles et Volcans	SPORT PLAISIR	Tous les lundis A partir du 06/09/2021	Salle des fêtes	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Virlet	Pays de Saint-Éloy	SPORT PLAISIR	Tous les mardis (3 prochains 22,29 juin et 06 juillet 2021)	salle socio-culturelle, le bourg	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Aucune inscription nécessaire
Virlet	Pays de Saint-Éloy	NUTRI ACTIV	Vendredi 29/10/2021 05/11/2021 12/11/2021 19/11/2021 26/11/2021 03/12/2021	Salle des Associations	9H00-11H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT 6 séances : « Alimentation et activité physique » « Les besoins nutritionnels spécifiques des Seniors » « L'activité physique et ses bienfaits » « Alimentation Plaisir » « Du panier à l'assiette » « Les bons réflexes consommation » Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Vitrac	Combrailles Sioule et Morge							
Voingt	Chavanon Combrailles et Volcans							
Volvic	Chavanon Combrailles et Volcans	TISSAGE-COUTURE	3 dates à venir			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances de tissage-couture Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Volvic	Riom Limagne et Volcans	EMAILLAGE SUR LAVE	Mardis 07/09/2021 14/09/2021 21/09/2021	Salle l'Eclatier	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC 3 séances d'émaillage sur lave Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Volvic	Riom Limagne et Volcans	BALADE-NATURE Les Richesses de l'Impluvium	Mercredi 19/05/2021	Parking du Parc des Sources - en face du chalet en bois	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Volvic	Riom Limagne et Volcans	LA SANTE PAR LE RIRE	Un lundi ou un jeudi par mois Date de reprise à venir			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS de Volvic Une séance mensuelle de yoga du rire Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	GYMNASTIQUE ADAPTEE	Tous les lundis et jeudis Date de reprise à venir			Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS de Volvic Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	ROULEZ JEUNESSE Initiation au vélo électrique	Jeudi 23 septembre 2021	Caserne des Pompiers	2 créneaux au choix : 9H30-11H30 14H00-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade en vélo à assistance électrique Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Volvic	Riom Limagne et Volcans	SENIORS AU VOLANT	Mardi 02/11 Mardi 09/11 + 3ème date à définir	A définir	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CIAS Riom Limagne et Volcans 12 séances Participation gratuite Inscriptions auprès du CIAS RLV au 04 73 63 81 34

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Youx	Pays de Saint-Éloy	BALADE NATURE La Forêt Domaniale du Quartier	Mardi 19/10/2021	Devant d'Eglise	14H00-17H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balades-nature en partenariat avec le REEA Participation gratuite Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Yssac-la-Tourette	Combrailles Sioule et Morge							