

SAMEDI 26 JUIN 2021

Gymnastique rythmique : initiation

De 9h à 10h30 - enfants de 3 à 16 ans
Gymnase de l'Amitié - Place de l'Europe à Riom

Baby gym : initiation

De 9h à 11h - enfants de moins de 6 ans
Gymnase Étienne Clémentel - 21 ter rue Jeanne d'Arc à Riom

Natation synchronisée* : démonstration

De 9h à 12h - tout public
Piscine Béatrice Hess - 1 rue de l'Europe à Riom

VTT : initiation

De 9h à 12h - dès 9 ans - venir avec son VTT
Complexe sportif Edmond Vacant - 15 rue Louis Dalmas à Mozac

Rugby : initiation

De 9h à 12h - tout public
Stade - Route du Moulin d'Eau à Ennezat

Tir à l'arc : initiation

De 9h à 12h et de 14h à 16h - tout public
Centre Régional de Tir à l'Arc - 1 rue de l'Europe à Riom

Escalade : initiation

De 9h à 12h et de 14h à 19h - tout public
Gymnase Aimé Césaire - 2 rue Averroès à Riom

Escrime* : initiation

De 10h à 12h - adultes / de 14h à 18h - enfants
Salle d'armes - 27 route de Marsat à Volvic

Handball enfant parent : démonstration

De 11h à 12h - tout public
Gymnase Jean Zay - Avenue du 19 mars 1962 à Riom

Gymnastique artistique et rythmique : démonstration

De 11h30 à 12h30 - tout public
Gymnase Étienne Clémentel - 21 ter rue Jeanne d'Arc à Riom

Baptême de plongée

De 14h30 à 16h30 - tout public. Tarif : entrée piscine*
Piscine Béatrice Hess - 1 rue de l'Europe à Riom

HABITANT DE RLV ¹		EXTÉRIEUR	
Tarif normal	Tarif réduit ²	Tarif normal	Tarif réduit ²
3,40€	2€	4,95€	3,30€

*** LEXIQUE DES SPORTS**

BMX

Sprint sur piste composée d'obstacles et de virages sur un vélo spécifique

Breakdance

Style de danse urbaine caractérisée par des mouvements acrobatiques

Escrime

Sport de combat où les 2 adversaires doivent se toucher avec la pointe ou le tranchant d'une arme blanche (épée, fleuret)

Judo

Art martial qui consiste à amener son adversaire au sol et l'immobiliser grâce à différentes techniques de frappe ou de projection

Karaté

Sport de combat où les 2 adversaires doivent se toucher avec la pointe ou le tranchant d'une arme blanche (épée, fleuret)

Natation synchronisée

Natation artistique qui allie maîtrise de la natation et de la danse en groupe dans une piscine

Taïso

Sport d'entretien qui consiste à préparer son corps et augmenter son potentiel physique par des exercices de renforcement musculaire et cardiovasculaire, de coordination et d'équilibre

Toutes les animations sont gratuites (sauf baptême de plongée : tarif entrée piscine) et sans réservation, dans la limite des places disponibles selon les jauges imposées par les dispositions sanitaires.

¹Sur présentation d'un justificatif de domicile de - de 3 mois

²Étudiant, famille nombreuse, demandeur d'emploi, RSA, -18 ans, +65 ans, personne handicapée, QF 1-3. Sur présentation d'un justificatif.



RLV

TERRE DE SPORTS

du 21 au 26 juin 2021
SEMAINE OLYMPIQUE
PROGRAMME

Objectif Paris2024

www.rlv.eu

Avec la participation de : Handball Club Riomais, Volvic Escrime Club, Synchrionim, Mozac Cyclo Club, Vélo Club Riomais, Châtel Badminton 63, Riom Badminton, La Vigilante Gym Châtel-Guyon, Les Archers Riomais, Mozac BMX, Club Rappel, Energy Cycle Mozac, École Riomaise de Karaté-Do, La Riomaise Gymnastique, Judo Club Riomais, Rugby Club Riomais, Club Arverne de Plongée, Groupement Formateur Limagne, Ovalimagne, Supreme Legacy



#RLVTerredeSport
#RLVTerredeJeux2024



LUNDI 21 JUIN 2021

Handball : démonstration

De 17h à 21h - tout public

Gymnase Jean Zay - Avenue du 19 mars 1962 à Riom

Judo* : initiation

De 17h à 18h - enfants / de 18h à 19h - ados
de 20h à 21h - adultes

Gymnase Régis Chabert - Avenue Émile Zola à Riom

Taïso* : initiation

De 19h à 20h - adultes

Gymnase Régis Chabert - Avenue Émile Zola à Riom

Escrime* : initiation

De 19h à 21h - adultes

Salle d'armes - 27 route de Marsat à Volvic

Natation synchronisée* : démonstration

De 20h à 21h - tout public

Piscine Béatrice Hess - 1 rue de l'Europe à Riom

MARDI 22 JUIN 2021

Vélo : initiation (parcours ludique, balade)

De 9h à 12h, tout public - prêt de vélo possible

Local vélo - Gymnase de la Varenne à Riom

Judo* : initiation

De 17h à 19h - ados / de 20h à 21h - adultes

Gymnase Régis Chabert - Avenue Émile Zola à Riom

Gymnastique artistique et rythmique : initiation

De 17h30 à 19h - enfants de 3 à 16 ans

Gymnase Étienne Clémentel - 21 ter rue Jeanne d'Arc à Riom

Handball : démonstration

De 18h à 21h - tout public

Gymnase Jean Zay - Avenue du 19 mars 1962 à Riom

Taïso* : initiation

De 19h à 20h - adultes

Gymnase Régis Chabert - Avenue Émile Zola à Riom

JOURNÉE OLYMPIQUE MONDIALE MERCREDI 23 JUIN 2021

Portes ouvertes du Centre Régional de Tir à l'Arc

Breakdance* : démonstration et initiation

De 16h à 19h - tout public, entrée libre, goûter et surprises

Centre Régional de Tir à l'Arc - 1 rue de l'Europe à Riom

Journée de découverte des sports

Scolaires et centres de loisirs - goûter et surprises

Football : initiation

De 14h à 16h - de 6 à 8 ans ; de 17h à 19h - de 14-15 ans

Stade de Saint-Beauzire

JEUDI 24 JUIN 2021

Vélo : initiation (parcours ludique, balade)

De 9h à 12h, tout public - prêt de vélo possible

Local vélo - Gymnase de la Varenne à Riom

Escrime* : initiation

De 14h à 17h - enfants

Salle d'armes - 27 route de Marsat à Volvic

Karaté* : initiation

De 16h30 à 17h30 - enfants jusqu'à 14 ans

Gymnase du Parc des Fêtes - 28 avenue de Clermont à Riom

Judo* : initiation

De 17h à 18h - ados / de 19h à 20h - adultes

Gymnase Régis Chabert - Avenue Émile Zola à Riom

Jujitsu* : initiation

De 18h à 19h - adultes

Gymnase Régis Chabert - Avenue Émile Zola à Riom

Gymnastique artistique : initiation

De 18h à 20h - enfants et jeunes jusqu'à 20 ans

Complexe sportif de la Vouée à Châtel-Guyon

Handball : démonstration

De 18h à 20h - tout public

Gymnase Jean Zay - Avenue du 19 mars 1962 à Riom

Badminton : jeu libre / initiation

De 20h à 22h - adultes

Complexe sportif de la Vouée à Châtel-Guyon



VENDREDI 25 JUIN 2021

Escrime* : initiation

De 9h à 12h et de 14h à 19h - enfants / de 19h à 21h - adultes

Salle d'armes - 27 route de Marsat à Volvic

Vélo : initiation (parcours ludique, balade)

De 14h à 19h, tout public - prêt de vélo possible

Gymnase de la Varenne à Riom

BMX* : initiation

De 16h à 19h - tout public

Complexe sportif Edmond Vacant - 15 rue Louis Dalmas à Mozac

Tir à l'arc : initiation

De 17h à 20h - tout public

Centre Régional de Tir à l'Arc - 1 rue de l'Europe à Riom

Rugby : initiation

De 17h à 19h - enfants de 8 à 13 ans

Stade Pierre Robin - 23 rue de Saint-Don à Riom

Gymnastique artistique et rythmique : initiation

De 17h30 à 19h - enfants de 3 à 16 ans

Gymnase Étienne Clémentel - 21 ter rue Jeanne d'Arc à Riom

Handball : démonstration

De 19h à 21h - tout public

Gymnase Jean Zay - Avenue du 19 mars 1962 à Riom