

# ATELIERS DE SOINS ESTHETIQUES

Pierre et Lucy, professionnels de la Socio-Esthétique et du Bien-Etre vous attendent sur Skype pour des ateliers.

**Pour s'inscrire, envoyer les informations suivantes par mail à l'adresse**

**suivante :**

**[anne.garry@clic-riom.fr](mailto:anne.garry@clic-riom.fr)**

- votre NOM, prénom, téléphone, année de naissance,
- Pseudo/identifiant Skype, séance(s) choisie(s)

**Lundi 30/11/2020**

15h00-16h00

**Gymnastique faciale**

Avec Pierre

**Jeudi 03/12/2020**

15h00-16h00

**Embellir sa peau par le soin du visage et l'automassage**

Avec Lucy

**Lundi 07/12/2020**

15h00-16h00

**Comprendre la composition des produits d'hygiène et de cosmétiques (quels produits à éviter)**

Avec Pierre

**Jeudi 10/12/2020**

15h00-16h00

**Entretenir ses mains en hiver**

Avec Lucy

**Lundi 14/12/2020**

15h00-16h00

**Les couleurs, comment les utiliser, comment les associer ?**

Avec Pierre

**Jeudi 17/12/2020**

15h00-16h00

**Mise en beauté et conseils maquillage**

Avec Lucy

**Besoin d'aide pour l'installation et l'utilisation de Skype et pour un problème informatique :  
vous pouvez contacter, les mardis 14h00-16h00 et les vendredis 9h00-10h00 Harmonie au 06 70 03 35 62.**

